

愛と慈悲

鍋 島 直 樹

「たとえ太陽と月が雲や霧に覆われようとも暗闇は追い払われ、雲や霧の下には光が届いている。同じように知るべきである。清らかな信心が、貪り、欲望、悲しみ、怒りや憎しみの雲や霧に覆われようと、それらに遮られることなく、心の雲を突き抜けで御仏の慈悲があなたを照らしまもるということを」。

はじめに

皆さんこんにちは。只今ご紹介いただきました鍋島といいます。今日は、雨の中、しかも休講で自由な時間にわざわざ足を運んでくださつてありがとうございます。先

ほど学長先生からご案内がありましたように、「愛と慈悲」というテーマで、はじめて会う皆さんにささやかな話のプレゼントをしたいと思います。

一九九九年九月末にアメリカのカリフォルニア大学バークレイ校で研究を終えて帰つてきました。今日、皆さんには、向こうで学んだ経験と、ロサンゼルスで行つた仏教における愛と慈悲とは何かというプレゼンテーションを日本語で皆さんに届けたいと思います。

僕は鍋島といい、出身は神戸市です。元町駅の東口を出て北へ四五三歩行つたところに家があります。好きな食べ物はミスターードーナツのエンゼルクリーム、ハーゲンダッツのアイスクリーム、一番好きなのは桜餅で、桜の下で桜餅を食べられたら幸せです。皆さんにとつては得体の知れない人物かもしれませんが、聞いて下さい。

一、人間の愛について —西洋の場合・better half—

まず最初に、人間の愛について考えてみたいと思います。私たちはどうして誰かを

愛と慈悲

求め愛するのでしようか。これについてギリシャ哲学者のプラトンが書いたお話を紹介したいと思います。プラトン（紀元前四一七—三四七年）は、ソクラテスという哲学者の弟子で、アテネの出身です。彼が書いた著書に『饗宴』があります。その中には愛の理念について、こう書いています。プラトンによると、人間は太古の昔、前世では、大きな球の形をしていた。顔が前にも後ろにもあり、手は四本、足も四本ありました。前に行くこともできれば後ろに行くことができる。トンボ返りもできるような強い力を持った存在です。

これをご覧ください。これはアメリカ人向けに書いたのですが、ムーランという映画の絵を使ったものです。アメリカのディズニーは、新しいヒーローストーリーを探し求めていました。ハリウッドの映画もそうです。ムーランはそれを中国に探し求めた話です。ディズニーの「ムーラン」は、もともと女性だったのが、お父さんの代わりに兵隊になる、男になりすまして兵隊になる、最後、中国を勝利に導くという女性の生き方を描いた映画です。ムーランにこんなシーンがあります。兵隊同士が殴り合いの喧嘩をはじめます。体も宙に飛び、歯も折れる。そこにチエンポーという男が来て、

「ハハハ。」「ハハか落ちつこ。私と一緒に唱えて下れ。ナムアミダブツ。Please relax and chant with me, Namo Amidabutsu。」*トイイズニー*の映画が念佛を勧めていたのにはびっくりしました。それが印象的だったのや、何うして絵にしました。

話を戻しましょう。アラトンが言っていたもともとの人間は、顔が前にも後ろにもあり、手足が四本ずつある。強大な力を持つようになつたので、ギリシャ神話の神ゼウスがアポロンとじて自分の「」とをあく神を呼んで「人を一人ずつ呼んで半分に切つてしまえ」と命じました。切られるのは痛かつたでしょうね。昔切つた傷がわかるように、その皮をぎゅっと絞つて結わえたのが臍だというのです。以来、私たち人間は半分に切られてしまい、もう片方の自分を探し求めてゐる。これがだれかを愛する理由だと、いう物語です。皆さんはどう思ひますか? 人の話をするといつも疑問が湧くのです。もし顔が前にも後ろにもあり、背中を絞つたら臍は背中に来ると思ひますか? ですが……。これをプラトンに質問してみたい。アラトンの言ひたかったことは、一人で一つなんです。英語の表現で、自分の大切な人の「」を soul mate, best partner, better half と言います。そういう自分にぴつたりのもう半分とじて離れた方をしてもま

愛と慈悲

した。これが西洋の考え方です。思えば私たちが誰かを愛し求めるのは、自分に欠けたもう半分の球体、自分にぴたりの人を探し求めているからだと考へるなら何となくわかる気がします。

一 仏教の人間観

それでは、ブッダは私たち人間のことどう考へたのでしょうか。仏教では、二人で一つという言い方はしません。「ライオンキング」という映画でも仏教の悟りの理念が使われています。仏教によると、もともと私たちは皆、違っているけれど、皆で、大きな一つの命を作つていると考えます。お互に支えあって生かされて、皆違つてゐるけれども、大きな命の一つの輪の中に生きている。We are different, but we are one. ということを仏教では大切にします。たとえば仏陀は、「ハ説ふべからず」。

「私は万人の友である。万人の仲間である。一切の生とし生けるものとの同情者である。慈しみの心をおさめてお互に傷つけないことを喜びとする」。

二人で一つではなく、皆でどこか繋がって支えあって一つの大きな命を育んでいる。イメージしにくいので縁起のモデルを作つてきました。これはアメリカのディズニーストアで買ったものです。皆で一つの大きな輪を作つていることを表現したものです。こういう考え方は西洋には少ない。ご存知のように神が Euler で、全体を統一する頂点にいて、下に人間がいて、動物、植物がいる。ピラミッド型で宇宙を秩序立てようとする。皆がどこかで支えあい、一つの大きな命を作つているという考え方は少ないわけです。それから、親鸞聖人も同じようなことを言っています。

「一切の生きとし生けるものはすべて、生まれ代わり死に代わりしながら父母兄弟姉妹である」。

と説いています。生きとし生けるものは時間と空間を超えて、家族であり仲間であるという一体感が背景にあります。

ところで僕がアメリカの経験をもとに日本をみると、日本人はいいところもあるが、きめ細やかすぎて、小さな世界に閉じこもってしまうところがあると思います。向こうの人はいろんな民族の人がいるので自分とは異なる民族のことを理解するために、

愛と慈悲

できるだけ相手の目を見て、アイコンタクトで会話します。それに比べ日本人はどちらかというと、胸のあたりを見てしたり、空を見たり、どこか違うところを見ながら話をする。なぜ相手の目を見て話を聞くかというと、全く違う人ばかりだからです。違う人同士が互いに理解する時には、相手への尊敬と自分のことを素直に表現できることが大事です。人をどう評価するかは関係なく、自分がどういう生き方をしているかを正直にしゃべることが大事なのです。

私はアメリカで、「なぜ十一月には除夜の鐘をつくんですか」「お正月にはなぜお餅をつくんですか」「日本人はなぜ桜が好きなんですか」「夏にはどうしてお盆法要や踊りをするんですか」「仏教ってどういう教えですか」と繰り返し聞かれました。その中には答えられるものもあつたけれど、答えられないものもありました。アメリカの人たちは、日本の中にある美しいもの、仏教の中にある尊いものを一生懸命求め聞こうとしていました。

私は、死の問題を研究していたので、UCバークレイのそばのサンフランシスコ校の先生と、スタンフォード大学の医学部の先生と一緒に死の問題を研究しました。そ

の人たちから「日本には日本にしかない美しい文化がある。それをどうか大事にして私たちに伝えてほしい。アメリカにはハリウッドのユニバーサルスタジオもあるし、ディズニーランドもあってとても楽しいでしょう。けれど、一方でガンを持ち歩き、ドラッグや殺人もあります。そういう中で、たとえば、ハリウッド映画は、日本に生き方を探し求めています。ディズニーが中国にたくさんのスタッフを連れて映画を作りに行きます。だから自分たちの文化をもう一度大切に見て下さい」と言われました。僕にはとてもショッキングなことでした。アメリカに行ってアメリカのいいものを吸収しようと思っていたのに、日本の中にこそ尊いものがあると言われたわけです。そんな中で生活をしてきました。

僕は、一切の生きとし生けるものは友だちであるということをアメリカに行って深く感じました。目を見て互いに話をすることがEメールです。僕の中で心強かつたのは、英語のメールばかりが入ってくる中で、時々日本から日本語のメールが届くことでした。僕の教えていた学生がJフォンを使ってアメリカにメッセージを送つてくれた。例えば「今日はバイトでへこんだ」。「へこんだ」の意味を知らなかつたので

愛と慈悲

「何がへこんだ?」「私がへこんだ」「どうへこんだ?」と、それだけで何回もメールをやりとりしました。へこんだというのは、落ち込んだとか、傷ついたという意味だと知りました。マッキーが大麻で捕まつたというメッセージから、先生、発表がんばつて、というメッセージまで、いろんなメールを受信しました。僕は、遠く離れていても、どこかでつながつて、皆互いに支えあい、まわりの人々が僕のことを和らげてくれるということを感じました。

さて、皆さんには、どつちがファーリングに合いますか? 一人で一つだという考え方方が合うという方は手を挙げてみて下さい。数人いらっしゃいますね。動物も自然も人間もそれ違っているが、皆で大きな一つの宇宙を作つてているという考え方には共鳴できるという方。たくさんの方が手を挙げました。きっと仏さまも喜ぶことでしょう。

実は、この話をしたのは、プラトンが生まれたのは紀元前四二七年。ゴーダマ・ブツダが生まれた説はいくつもありますが、有力なのは紀元前四六三年。ほとんど同じ時代の人です。そういう古い時代の考えが私たちの心の中でどこかで生きているのは

不思議ですね。

皆さん、今、後者の方に手を挙げてくれたので、一つ紹介しましょう。アメリカでこの仏教の悟り、すなわち、互いが支えあって生かされていくという思想を縁起と言います。英語では interdependence' 相互依存です。また interdependent-co-arising 相依相生ともいきます。インター・インデイペンデンスは、今アメリカでは、新しい流れで強い言葉です。「インディペンデンス・デイ」という映画では、UFOがやってきたので大統領が立ち上がりてやつけるという話がありますね。このインディペンデンスは、独立 (independence) という意味です。これに対し、新しい言葉としてインター・インデイペンデンスを重視するのです。七月八日の独立記念日を、一部の人たちはインター・インデイペンデンスデイと呼ぼうとしています。つまり、独立というのは自分の自由を勝ち取ることだけじ、そこには殺戮があり、人を傷つけて、どちらが強いか弱いかを決めるという戦争を伴つてしまふ。本来、私たちの世界はどこかで支えあい、違う立場を認めなければいけない、それを仏教が提起していくということを、ハーバード大学の先生方が言つていました。そんな美しい東洋の知恵、自然も人間も一緒に

に生きていくうという知恵を、皆も心に温めてほしいと思います。

三、仏教における愛とは

「愛」に話を戻しましょう。仏教においては、愛について、美しい面と苦しい面の二面性を説いています。まず美しい面は、愛を「敬愛」「喜愛心」という言葉で表現します。愛の基本は尊敬であり、相手のために何か捧げたい、してあげたいというのが美しい面だというのです。一方、愛は永遠であるとは言いません。苦しいものであると、同時に説きます。苦しいことの理由の一つは、愛が移ろいやすいからです。どれだけ互いに求めあっていても、相手の気持ちが変わつてしまったり、もつと辛い場合は相手が死んでしまって、別れてしまいます。

僕の恩師は信楽峻磨という先生ですが、その先生が結婚式の披露宴でされるスピーチがあります。彼は七〇歳を越えた、前龍谷大学学長です。結婚式の披露宴は華やいだ雰囲気で、普通のスピーチなら、幸せは一人で二倍にして、苦しみは一人で半分に

するとか言うでしよう。しかし彼はこう言います。「人間は所詮一人ぼっちである」と。披露宴会場は静まりかえります。結婚したばかりの「一人を前にして、「一人で生まれ、一人で死に、一人で去っていく。これが人生の現実だ。そのことをどうか、はじめに噛みしめてほしい」と。いつもその話を先生がすると、華やいでいた雰囲気が一瞬にさめ、水を打つたように静まりかえり、出席者の食べる手は止まり、お酒を飲むグラスを置きます。新郎も新婦も、話はどうなるのかと思つてうつむきます。すると先生は続けてこう言うのです。「私たちはこの世にたつた一人で生まれ、たつた一人で死んでゆかなくてはいけないことを忘れている。本来どこかで一人ぼっちだということ、一人でしか生きていけない寂しさをもつていることをお互に理解しあつたなら、少しは相手を思いやることができるとだろう。いつまでも生きられると思うな。いつか終わりがあると思うからこそ、そこに優しさが生まれ、相手を許す心が育まれてくるのだ」と。僕には、とても身に沁みた言葉です。愛は永遠と歌っているけれど、本当はそうではない。

パークレイでカソリックの神学者に出会つて、こんな話をしました。カソリックで

悲と慈愛

はきちんとした儀礼を通して結婚式をします。セックスの仕方から避妊の仕方まで全部教えてくれます。そして、中絶や離婚はだめだという話をした後で結婚の契約をする。ところが実際には、アメリカ社会で四〇～五〇%の人が離婚してしまいます。多いのは二〇代、次が六〇代。その神学者が言うには、神の前で契約した二人は一度離婚すると死が一人を分かつまでという契約を破つたことになるので教会に来られなくなる。來ても今まで一緒に食べていたパンの一切れやワインを飲めなくなることがありますと言わされました。彼に、「仏教ではどうですか。離婚した悲しい別れをどう受けとめるのですか」と聞かれました。僕はこう答えました。「日本にもたくさん離婚があります。だけど離婚したからといって、また仏の前の誓いを破つたからといって、離婚した後にお寺に行けないということはありません。一人でもいいし、二人でもいいし、それぞれの思いを持つたまま行くことができます」と。するとその神父さんは「そのような寛容な教えを私たちも持ちたい。仏教の良さを学びたい」と言われました。アメリカは、キリスト教だけでも二〇くらいの宗派があります。それぞれの宗派で、それぞれの倫理規定を守っている人たちは同じ価値観を持つて生きることになつ

て仲がいいのですが、一度契約を破つてしまふと教会に戻つて来にくくなる。そういうこまやかな規定を設けるのが、アメリカの善と悪についての考え方です。これに対して、愛が永遠だと誓つたはずが無常だった時、受けとめる世界が仏教にはあります。それから、愛は苦しいものであるもう一つの理由は、愛がエゴイステイックなものだからです。私たち人間はどれだけ相手を思つても、いつもそれ以上に自分を可愛いく思つています。一つだけ例を挙げましょう。あるお母さんが子どもがほしくて、自分の卵子と夫の精子を体外で受精させます。仕事を続けたかったそのお母さんは、別のお母さん（自分の体では産まないで、代理の別のお母さんに産んでもらう女性を、代理母といいます）のおなかを借りて受精卵を着床させ、赤ちゃんを産んでもらいました。そうして生まれた赤ちゃんには、障害がありました。すると受精卵を提供したお母さんは「その子は私の子どもではない。私の家系にそんな子どもが生まれるわけがない。あなたは私が受精卵を提供してから、誰か男の人と交渉を持ったでしょう」と言つたのです。代理母の女性も、受胎後に性交渉があつたことを認めたため、この赤ちゃんの母親は誰なのかをめぐつてドロドロとした裁判になりました。とうとう最

愛と慈悲

後は赤ちゃんのDNA鑑定をする。その結果、卵子を提供したお母さんの子どもだと判明します。ところが、そのお母さんは「遺伝的に私の子どもであつても、この子どもを育てることはできない」と言って赤ちゃんの受け取りを拒否しました。この物語は何を意味しているかわかるでしょうか。仕事を続けたいけれど、子どもがほしかった。ところが生まれた子どもが自分が願っていたような子どもではなかつた。すると、その子どもを受け容れられない。すなわち、子どもが可愛いのではない、子どもをやとしている自分が可愛いわけです。

私たちの愛は、自分を先に優先してしまつところがあると仏陀は教えました。まさにこのことです。このような自己優先の愛を「我愛無明」といいます。私を愛するが故に、その愛は暗く迷つて いるというのです。自分がかわいそ うだから相手を求める。自分の我が儘が、常に先に立つてしまふのが、愛の本質だと仏陀は言つ わけです。それで、古来から愛とい うものは仏教では、とても美しいものであります。一方で苦しくて、自分のことばかり考へてしまふ我が儘なものであると伝えてきたのです。僕が親鸞聖人に深く共感するのは、彼の書物にあるこういう文章です。「悲しきかな、

愚かな親鸞よ。私は愛という欲望の広い海に沈没して、名譽や利益の山に惑い、悟りの仲間にに入ることを喜ばない。眞の悟りに近づくことを楽しいと思わない。そういう私がとても恥ずかしい」と。彼は正直ですね。六〇歳近くになつて書いたと言われる『教行信証』のなかに、「私は自分を可愛いと思う愛に溺れている」と正直につづっています。愛は永遠だということは書いていない。そういう親鸞聖人の自分のありのままの姿を受けとめようとしたところに共感します。もし本当の愛があるとすれば、「ごめんなさい」ということです。どれだけ思つても自分のことばかり思つて、あなたを傷つけてしまう、本当にごめんなさいと気づくことが、眞の愛であると思うのです。

四、慈 悲 —四つの美しい心—

さて、こういう愛という言葉に代わつてあるのが、仏教では「慈悲」という言葉です。仏教では慈悲という言葉をさらに広げて、四無量心、四つの美しい心と言つてい

愛と慈悲

ます。それを皆さんに紹介しましょう。口サンゼルスで講演をした時、ある方からアドバイスを受けました。「アメリカ人は漢字に弱いので、アメリカで軽蔑されそうになつたら、漢字を書けばいい。また、折り紙など日本の文化をアメリカ人に示すことはとても大切です」と。それで講演のために墨書きしたのがこの字です。

まず一番目は「慈」。「慈」はマイトリ一というサンスクリット語が語源で、「優しさ、ベストフレンド、友だち」という意味です。どんな障害があつても思いあえるような心、壁を越えてつながりあえる友、これが慈という意味です。deep friendshipと言つてもいいでしょう。慈という漢字から出来た字に、磁石の磁という字があります。どうしてこういう風になつたかわかりますか。昔の日本の科学者が、マグネットを見て考へた。N極とS極はどれだけ引き裂こうとしても引っつきあおうとする。紙を隔ててもくつづこうとする。それでそのマグネットをお慈悲の石だと考へたのです。どれだけ妨げても引き合おうとする。マグネットクラブ、磁石の愛といつていいでしょう。

僕たちが生きていることの実感があるのはどういう時でしょう。誰かとつながりが

あると実感できた時が生きていると思うのではないでしょか。苦しい時、うれしい時に携帯に電話がかかってきたらうれしいでしょう。誰かとのつながりがあるから、生きているという実感がある。

次は「悲」です。悲は、カルナという言葉からきています。仏教語では *compassion* と訳されている。気持ちを一緒にすることです。相手が悲しい時、そばで、黙つて肩を抱き寄せる。何もできないけど、相手と一緒にいることがやがてその相手の苦しみを抜くことになる。

三つ目は「喜」です。ムディターというサンスクリットからきていて、*joy together*、一緒に喜ぶという意味です。正しくは「隨喜」という表現があります。うれしい時、そばで「よかつたね」と一緒に喜べる人は、喜んでいる本人よりも十倍の徳がある。もし同じ宝くじを買いにいで、友だちが当たって、自分が外れたらどうしますか。「よかつたね」と言って、心中で悲しむでしょ。仏教ではそうではないのです。仏教では一緒に喜ぶ人は本人よりも十倍美しい。そういう人に皆さんがなつてもらえば世界は変わると思います。自分のことだけでなく、相手の喜び

愛と慈悲

を喜ぶ。女性にはそういうところがありますね。男は話を聞くのがへたで、冷たいところがあるけれど、女性は一緒になつて悲しんだり、喜んだりできるところがある。ただし実際は、友だちに彼氏ができたと言うと「よかつたね」と言いながら、心中で「何言つてるの!!」とか思つたりするのでしょうかけれど……。

こういう経験がアメリカでありました。僕はアンコが好きなので、アメリカでも食べてたくてしようがなかつた。ある日、ディビッドという友だちが鯛焼きを買つてきてくれた。それがとてもおいしくて、以来、ジャパンタウンのその鯛焼き屋に毎週買ひに行きました。ある日のこと、いつものように長いラインを待つた後、僕の前の人があつつくらい買つてちようどなくなつた。その人が僕に "I'm sorry." と言つてくれ、思わず "You are lucky." と笑いながら言つたものの、心の中では泣いていました。でも仏教は違うのです。もしその時に一緒に喜んでいたりあげられたら相手も嬉しいし、何よりも一緒に喜んでいるその人の方が十倍の徳があると説いています。

最後に、四つ目の心は「捨」。ウペクサーというサンスクリットで、僕たちが自分の思い、私、あなたという執われを取り払つた時、消えた時、本当の平等な心が現れ

る。僕たちはいろいろなことに執われていますが、それが消えた時、本当に人と繋がることができる。アタッチメントというのは見事な表現で、自分が何かの主觀にひつついている、自分の執着に接着している。だから、相手の気持ちが見えない。それがとれたら自由になって、自分の心も相手の心もよくわかるようになります。以上が、四つの美しい心です。仏教では「愛」という言葉の代わりに、この四つの美しい心、「慈悲」という言葉を強調しています。

おわりに

最後に、今日の話をまとめるにあたって、仏陀の愛の話をしたいと思います。それを真珠の物語によせて皆さんにプレゼントしたいと思います。これはアメリカ人用に作った折り紙です。あこや貝と思って下さい。どうして真珠が出来るかの物語を紹介しながら、仏の愛について、少し理解してもらえればと思います。

伊勢湾にあこや貝を養殖して、真珠を作るミキモト真珠島があります。きれいなど

愛と慈悲

ころです。口マンチックな気持ちになります。思わず真珠を買いそうになりますね。真珠ができるまでの物語を、皆さんはご存知でしょうか。まず真珠をつくるために、あこや貝の口を少し開いて、核となる貝のカケラを差し込みます。普通は、異物が入つたら、貝は、ピュッと勢いよく水を出して、その石ころを出すのだけれど、柔らかいピンクのひだの奥に人間がピンセツトで貝のカケラを差し込むので、貝はそのカケラを吐き出そうとしても、吐き出せない。しかたなく真珠は、この石を自分のなかに抱きしめます。そして、一〜三年の間、穏やかな水の中で、そのカケラをこれ自身の貝殻の内側の真珠色と同じように、少しづつ真珠色の分泌液で包んでゆくのです。数年後、あこや貝を引き上げてみると、この貝のカケラが見事な真珠になっています。これが真珠ができる物語です。しかし、この話はあこや貝の立場からすると違う見方ができます。あこや貝にとつてかけらは、異物です。異物を挿されたら吐き出したい。だけど、彼女は、カケラを吐き出さずに抱いて、遂には、自分と同じ色の真珠にする。一九九九年はとくに真珠ができなくて、すべてのあこや貝のうち、5%しかできなかつたそうです。すべてのあこや貝がカケラを真珠にできるわけではないのです。あこ

や貝の二五%は死んでしまいます。多くのあこや貝には元々の貝石が残っているだけです。わずか二五%のあこや貝に真珠ができるそうです。あこや貝にとつて真珠は命がけの涙です。

ところで先ほど紹介した「悲」、カルナの原意は「呻き」^{うめき}という意味です。悟り、休らいでいるはずの仏が呻いている。なぜ仏が呻いているかわかるでしょうか。自分とは異質の、苦しんでいる者を、角を持ったものを何とか抱きしめようとするから仏は呻くのです。真珠と同じです。振り返ってみて僕はいつも思うのです。僕は今、美しいホールでこうして皆さん前で話をしていますが、本当の僕はたくさんの角を持つた石ころのような存在です。元気がいい時、食べた後は機嫌がいいけど、仕事が忙しい時はイライラして、相手を傷つけてしまう。うそも平気でつく。そんな悪いことばかりしてきた僕だけれど、繰り返し仏教の話を聞くうちに少しずつ自分の尖ったことがわかつてきて、それを和らげてくれるあこや貝に自分が包まれている、と感じることがあります。僕は絶対に石ころを捨てない。何とか抱きしめて、少しずつ少しづつ着実に美しい真珠にしようとなります。真珠になるのは奇跡ではない。休講の時間に、

愛と慈悲

しかも今日のような雨の日に、この会場に足を運ぶ。そんな繰り返しがいつか必ず皆さんを真珠にしてくれます。今日皆さんは、いろんな動機でここに来られたと思いますが、そのままでいつか確実に真珠になります。

僕がいつも言うのは、こういう仏教の話を聞くホールは、あこや貝そのものだ思えばいいと。今はまだ、尖った角を持つていても、あこや貝に包まれて、必ず美しい人間になつてゆくはずです。確かに誰かとどこかでつながつていて、皆が友だちだと思える。誰かが悲しんでいる時に一緒になつて、そばにいてあげる。うれしい時には「よかつたね」と一緒に喜ぶ。そして、自分のとらわれの主観を全部捨てていく。こういう四つの美しいまことの慈悲が心のうちから表わされたとき、人は真珠のような深くて優しい輝きをもつのだと思います。そんな美しい人間に、皆さんもどうかなつていただきたいと思います。

話は尽くせないですが、今日は貴重な機会をいただいてありがとうございました。
以上で話は終わります。

—二〇〇〇年六月二七日—